



Tätigkeitsprogramm 2021 / 2022

(Bitte aufbewahren)



www.frauenvereinwalkringen.ch



Programmänderungen wegen Corona vorbehalten!



Kurse/Vorträge	Datum	Zeit	Ort	Anmelden bei / Bemerkungen	Kosten
Kurs "Pralinéés mit leichten Frühlingsfüllungen" Franziska Wüthrich, Walkringen	Freitag, 30.04.2021 + Samstag, 01.05.2021	19.30 - 21.30 08.30 - 11.30	Schulküche Friederika Stiftung	Anmelden bis 24. April 2021 bei Ursula Rüfenacht, 079 744 71 06, oder ursula.ruefenacht@bluewin.ch	Fr. 25.-
Kurs "Zwerge oder Kürbisse aus Beton" Ursula Wüthrich, Walkringen	Montag, 14. Juni 2021	19.00 - ca. 21.00	Bei Renate Assandri, Wikartswil 619, Walkringen	Anmelden bis 04. Juni 2021 bei Sonja Grossenbacher, 079 360 51 39 oder sonja.grossenbacher@gmx.ch	Fr. 30.- Frauenvereins- mitglieder 25.--
Kurs "Feuersäulen herstellen" Claudia Stadelmann, Willisau Wir stellen selber mittels Plasmaschneiden eine Feuersäule her. Max. 4 Teilnehmende pro Kurstag	Freitag, 8. oder Dienstag, 12. Oktober 2021	Treffpunkt Bahnhof Walkringen 17.00 Kursbeginn 18.00	Hasenburgstrasse 3 6130 Willisau	Anmeldung bei Renate Assandri, 031 701 27 38 oder renate@assandri.ch	Fr. 160.- Frauenvereins- mitglieder 140.-
Kurs "Geschenke aus der Küche" Anita Mumenthaler	Mittwoch, 10. November 2021	19.00 - ca. 22.00	Schulküche Schulhaus Walkringen	Anmelden bis 2. November bei Linda Hofer, 031 701 18 15, oder fuhrhof@bluewin.ch	Fr. 65.- Frauenvereins- mitglieder 50.--
Alltagsfrisuren mit Pfiff und wenig Aufwand Irene Gashi, Salon Haus Coiffeuse Walkringen	Februar 2022	abends	Sternensaal Walkringen	Anmelden bei Renate Assandri, 031 701 27 38 oder renate@assandri.ch	Fr. 12.- Frauenvereins- mitglieder Fr. 8.-

Anlässe	Datum	Zeit	Ort	Anmelden bei / Bemerkungen	Kosten
Modeschau im Modehaus Lüthi Look, Wasen i.E. Ein toller Frauenabend mit Modeschau (Models sind noch gesucht, hast du nicht Lust? Melde dich doch bei mir), "lädelen", anprobieren. und einem feinen Apéro, gespendet vom Modehaus.	Mittwoch, 28. April 2021	18.45 Treffpunkt Bahnhof Walkringen oder 19.30 im Geschäft	Modehaus Lüthi Look, Kurzeneistrasse 23, 3457 Wasen i.E.	Anmelden bis 24. April 2021 bei Ursula Rüfenacht, 079 744 71 06, oder ursula.ruefenacht@bluewin.ch	Was Frau so kaufen wird.....
Maibummel 2021 Wir wandern/spazieren gemeinsam unserem Ziel entgegen und haben dabei die Gelegenheit, über Gott und die Welt "z brichte"	Montag, 10. Mai 2021	19.00	Start und Ziel beim Schulhaus Walkringen	Keine Anmeldung, Fragen an Renate Assandri 031 701 27 38 oder renate@assandri.ch	Kostenlos
Abendausflug nach Bern mit Besuch der "Hommage 2021 - 50 Jahre Frauenstimm- und Wahlrecht" Wir bummeln durch Berns Altstadt und besuchen die Freilicht- ausstellung mit 52 Porträts von Pionierinnen aus allen Kantonen	Dienstag, 18. Mai 2021	17.52 Uhr Abfahrt ab Walkringen mit Postauto Richtung Worb + Bähnli nach Bern	Bern	Anmelden bei Renate Assandri, 031 701 27 38 oder renate@assandri.ch	ÖV-Ticket
Hauptversammlung	Mittwoch, 26. Mai 2021	Wird auf schriftlichen Weg durchgeführt			
Abendausflug mit Führung durch die Seidenraupenzucht bei "gast&hof" Bärfischenhaus Wir erleben eine alte schweizer Tradition, ein spannendes Handwerk und erfahren, wie ein Seidenfaden von bis zu 2 km Länge entsteht.	Dienstag, 31. August 2021	17.45 Treffpunkt am Bahnhof (Fahrgemein- schaften), 18.30 Uhr Apéro, anschl. Führung	Bärfischenhaus 15, 3204 Rosshäusern	Anmelden bis 24. August 2021 bei Cornelia Wüthrich, 031 701 09 69, oder cornelia.wuethrich.@bluewin.ch	Fr. 10.- Führung, Apéro wird vom Frauenverein spendiert
Herbst Seniorenessen - gemütliches Zusammensein Mit Unterhaltung!	Mittwoch, 13. Oktober 2021	11.30	Restaurant Sternen, Walkringen	Gemäss Ausschreibung	Essen + Getränke
Frouezmorge mit dem "Spiezer Gschichtewyb" Reichhaltiges Frühstück, interessante Unterhaltung, Zeit zum Plaudern... ein schöner Frauenvormittag!	Samstag, 30. Oktober 2021	09.00 - 11.00	Sternensaal, Walkringen	Anmelden bis 25. Oktober 2021 gemäss Ausschreibung	kostenlos für Mitglieder
Spielabend für Erwachsene Ein unterhaltsamer Abend für Liebhaber von Gesellschaftsspielen	September 2021	abends	Sternensaal, Walkringen	Anmeldung bei Renate Assandri, 031 701 27 38 oder renate@assandri.ch	kostenlos
Suppentage (Erbsmus mit oder ohne Gnagi) Gönnen Sie sich Powerfood aus dem Emmental - gesund, gäbig, günstig und bestens geeignet zum Einfrieren!	2. - 4. November 2021	Suppe abholen um 11.00	Div. Abholorte gemäss Ausschreibung	Gemäss Ausschreibung	Fr. 6.- / Liter

Adventsfeier im Kerzenschein Gemeinsam stimmen wir uns auf Weihnachten ein!	Mittwoch, 8. Dezember 2021	20.00	Sternensaal, Walkringen	Keine Anmeldung	Kostenlos
Frühjahrs Seniorenessen - gemütliches Zusammensein Mit Unterhaltung!	Mittwoch, 16. Februar 2022	11.30	Restaurant Rütthubelbad, Walkringen	Gemäss Ausschreibung	Essen + Getränke
Hauptversammlung mit Apéro und kleinem Geschenk für jede Teilnehmerin	Mittwoch, März 2022	9. 19.00 Apéro 19.30 Versammlung	Sternensaal, Walkringen	Keine Anmeldung	
Ostermärit - bunte Ostereier, Gebackenes, Blumen - die Auswahl ist grossund nach dem "Lädele" ein Gratskafi im Osterbistro geniessen!	Mittwoch, 13. April 2022	09.00 - 11.00	Sternensaal, Walkringen		

Bewegung/Gesundheit	Datum	Zeit	Ort	Anmelden bei / Bemerkungen	Kosten
Hatha Yoga - Gruppenkurs für Erwachsene Margareta König, dipl. Yogatherapeutin (www.wohlfuehloase-walkringen.ch). Fortlaufende Yogakurse, Neueinstieg für Anfänger und Fortgeschrittene jederzeit möglich	Start 2. Quartal 2021 am 19. April 2021, jeweils Montag, Dienstag, Mittwoch	div. Zeiten gemäss Homepage	Der Kursraum befindet sich im Rütthubelbad, Walkringen	Margareta König 031 701 02 28 oder 079 791 35 23 oder margaretakoenig@gmx.ch	Auf Anfrage oder gemäss Homepage
Volkstänze aus aller Welt mit Linedance-Elementen Kathrin Langenegger TänzerInnen jeden Alters (auch Anfänger) sind herzlich willkommen!	Ab Dienstag, 19. Oktober 2021	14.00 – 15.00	Sternensaal, Walkringen	Kathrin Langenegger 034 461 04 82 ck.langenegger@zapp.ch	Fr. 6.- pro Mal
Seniorenturnen Frauen / FitGym Pro Senectute Ruth Häni und Verena Niffenegger	Ab Montag, 16. August 2021	ab 14.00 – 15.00	Mehrzwecksaal, Schulhaus Walkringen	Ruth Häni 079 482 42 81 Niffenegger 079 654 72 54	Verena 10er Abo Fr. 70.-
Seniorenturnen Männer / FitGym Pro Senectute Isabelle Adam und Elisabeth Locher	Ab Donnerstag, August 2021	19. 15.15 – 16.25	Turnhalle Walkringen	Isabelle Adam 034 461 30 92 Elisabeth Locher 031 701 08 00	10er-Abo Fr. 70.-

Regionale Angebote	Datum	Zeit	Ort	Anmelden bei / Bemerkungen	Kosten
Bodyforming nach Methode Pilates Dorette Berger, Trimstein, Pilatesinstructorin Organisiert durch "gemeinsam für biglen"	Ab Mittwoch, 18. August 2021 ab Donnerstag, 19. August 2021	18.15 – 19.15 oder 19.30 – 20.30 08.30 – 09.30	Kirchgemeindehaus, Biglen oder nach Wahl online	Priska Schmid, "gemeinsam für biglen" 031 701 20 71 priska.schmid@bluemail.ch	auf Anfrage
Sypoba Balance - ein Training für Kraft und Ausdauer Dorette Berger, Trimstein Organisiert durch "gemeinsam für biglen"	Ab Mittwoch, 18. August 2021	17.00 - 18.00	Kirchgemeindehaus, Biglen oder nach Wahl online	Priska Schmid, "gemeinsam für biglen" 031 701 20 71 priska.schmid@bluemail.ch	auf Anfrage
Yin Yoga Sandra Zürcher, Biglen, Yin Yoga Instructorin Organisiert durch "gemeinsam für biglen"	Ab Mittwoch, 18. August 2021	08.45 - 09.45	Kirchgemeindehaus, Biglen oder nach Wahl online	Priska Schmid, "gemeinsam für biglen" 031 701 20 71 priska.schmid@bluemail.ch	auf Anfrage
Pilates Sandra Zürcher, Biglen, Pilatesinstructorin Organisiert durch "gemeinsam für biglen"	Ab Mittwoch, 18. August 2021	10.00 - 11.00	Kirchgemeindehaus, Biglen oder nach Wahl online	Priska Schmid, "gemeinsam für biglen" 031 701 20 71 priska.schmid@bluemail.ch	auf Anfrage

Die **detaillierten Programme** der verschiedenen Anlässe werden zu gegebener Zeit jeweils im **"Chiuchefäischter"** und – falls es zeitlich passt – auch in den **"Walkringen-Infos"** veröffentlicht. Falls Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den Vorstand. Anregungen für Kurse oder Vorträge nehmen wir jederzeit gerne entgegen.

Wir haben eine **Whatsappgruppe "Frauenverein Walkringen"** als kurzfristigen Infokanal. Wer gerne auch dabei sein möchte, sendet seine Handynummer an Sylvia Lehmann, 076 566 03 56

Mitglieder des Frauenvereins können zum Teil von vergünstigten Kurskosten profitieren. Neumitglieder sind jederzeit herzlich willkommen! Selbstverständlich stehen alle Angebote auch Nichtmitgliedern offen.

Wir freuen uns, wenn viele Interessierte unsere Anlässe besuchen und danken allen für Ihre Treue zum Frauenverein.
Mit freundlichen Grüssen

FRAUENVEREIN WALKRINGEN

Renate Assandri, Präsidentin	(Mail: renate@assandri.ch)	031 701 27 38	079 624 71 60
Sylvia Lehmann, Sekretärin	(Mail: sh.lehmann@bluewin.ch)	031 701 14 86	076 566 03 56