



<b>Bewegung/Gesundheit</b>					
<b>Volkstänze aus aller Welt mit Linedance-Elementen</b> Kathrin Langenegger TänzerInnen jeden Alters (auch Anfänger) sind herzlich willkommen!	Ab Dienstag, 20. Oktober 2020	14.00 – 15.00	Sternensaal, Walkringen	Kathrin Langenegger 034 461 04 82	Fr. 6.- pro Mal
<b>*) Seniorenturnen Frauen</b> Therese Lanzilao und Brigitte Rohner	Ab Montag, 27. April - 29. Juni und wieder ab 10. August 2020	14.00 – 15.00	Mehrzwecksaal, Schulhaus Walkringen	Therese Lanzilao 076 510 58 11 Brigitte Rohner 031 701 01 79	Fr. 7.- pro Mal oder 10er Abo
<b>*) Seniorenturnen Männer</b> Elisabeth Locher und Isabelle Adam	Ab Donnerstag, 23. April 2020	15.15 – 16.25	Turnhalle Walkringen	Elisabeth Locher 031 701 08 00 Isabelle Adam 034 461 30 92	Fr. 7.- pro Mal oder 10er-Abo
*) →Hinweis: Infolge Coronapandemie ist der Beginn vom Seniorenturnen im April noch nicht definitiv!					

<b>Regionale Angebote</b>					
<b>Bodyforming nach Methode Pilates</b> Dorette Berger, Trimstein, Pilatesinstructorin Organisiert durch "Gemeinsam für Biglen"	Ab Mittwoch, 12. August 2020 ab Donnerstag, 13. August 2020	18.15 – 19.15 oder 19.30 – 20.30 08.30 – 09.30	Kirchgemeindehaus, Biglen	Priska Schmid, "Gemeinsam für Biglen" 031 701 20 71 priska.schmid@blueemail.ch	Auf Anfrage
<b>Sypoba Balance - ein Training für Kraft und Ausdauer</b> Dorette Berger, Trimstein Organisiert durch "Gemeinsam für Biglen"	Ab Mittwoch, 12. August 2020	17.00 - 18.00	Kirchgemeindehaus, Biglen	Priska Schmid, "Gemeinsam für Biglen" 031 701 20 71 priska.schmid@blueemail.ch	Auf Anfrage
<b>Pilates mit Kinder-Hüeti</b> Sandra Zürcher, Biglen, Pilatesinstructorin Organisiert durch "Gemeinsam für Biglen"	Ab Mittwoch, 12. August 2020	10.15 – 11.15	Kirchgemeindehaus, Biglen	Priska Schmid, "Gemeinsam für Biglen" 031 701 20 71 priska.schmid@blueemail.ch	Auf Anfrage
<b>Yin Yoga</b> Sandra Zürcher, Biglen, Yin Yoga Instructorin Organisiert durch "Gemeinsam für Biglen"	Ab Mittwoch, 12. August 2020	09.00 - 10.00	Kirchgemeindehaus, Biglen	Priska Schmid, "Gemeinsam für Biglen" 031 701 20 71 priska.schmid@blueemail.ch	Auf Anfrage

Die **detaillierten Programme** der verschiedenen Anlässe werden zu gegebener Zeit jeweils im "**Chiuchefäischer**" und – falls es zeitlich passt – auch in den "**Walkringen-Infos**" veröffentlicht. Falls Sie Fragen haben, wenden Sie sich bitte an den Vorstand. Anregungen für Kurse oder Vorträge nehmen wir sehr gerne entgegen.

Wir haben eine **Whatsappgruppe "Frauenverein Walkringen"** als kurzfristigen Infokanal. Wer gerne auch dabei sein möchte sendet seine Handynummer an Susanne Niklaus 079 340 92 80.

**Mitglieder des Frauenvereins können zum Teil von vergünstigten Kurskosten profitieren. Neumitglieder sind jederzeit herzlich willkommen! Selbstverständlich stehen alle Angebote auch Nichtmitgliedern offen.**

Wir freuen uns, wenn viele Interessierte unsere Anlässe besuchen und danken Ihnen für Ihre Treue zum Frauenverein.

Mit freundlichen Grüssen  
**FRAUENVEREIN WALKRINGEN**

Renate Assandri, Präsidentin (Mail: [renate@assandri.ch](mailto:renate@assandri.ch)) 031 701 27 38 079 624 71 60  
Susanne Niklaus, Sekretärin (Mail: [susanne.niklaus@bluewin.ch](mailto:susanne.niklaus@bluewin.ch)) 031 701 10 40 079 340 92 80

Besuchen Sie unsere Homepage unter [www.frauenvereinwalkringen.ch](http://www.frauenvereinwalkringen.ch)